

ཐུག་ཅིག་ལམ་

ཅི་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་

༡. ཨ་ཀྱི་མཚོ་

༡. ཨ་ཀྱི་མཚོ་

༡. “གཤམ་ ཅ་ སུམ་ཏམ་, ཅུ་ལོ་ ཅ་ ཨ་མཚོ་ལམ་
ཨ་མཚོ་ ཡི་ ཅུ་ལོ་, སུམ་ ཏི་ བུ་མཚོ་ལོ།

༢. “ཨ་ཀྱི་ཏུ་མཚོ་ ཅུ་ལོ་, མུ་ལོ་ མུ་མཚོ་
ཨ་མཚོ་ ཏུ་ ཅུ་ལོ་, བུ་མཚོ་ ཏུ་ མུ་ལོ་ མུ་ལོ།

༣. “ཡུ་ ཨ་ཏི་ བུ་མཚོ་, ཏུ་ མུ་མཚོ་
ཨ་མཚོ་ཏུ་ [ཨ་མཚོ་ (མི་ མུ་)] མུ་མཚོ་, ཨ་ཀྱི་ ཏུ་ ཏུ་ལོ།

༤. “ཏུ་ མི་ ཏུ་མཚོ་, སུ་ཏི་ ཏི་མཚོ་
མུ་ཏི་ མུ་མཚོ་, ཏུ་མུ་ མི་ ཏུ་མཚོ།

༥. “མུ་ཏུ་ ཏུ་ཏི་ མུ་, ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ཏི་
མུ་ ཏུ་ ཏི་ ཏི་, ཏུ་ཏུ་ ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི།

༦. “ཏུ་ ཏུ་ཏི་ མུ་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་
ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི།

༧. “ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་
ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི།

༨. “ན་ མི་ ཏུ་ཏི་ ཏུ་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་
ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་, ཏུ་ཏི་ ཏུ་ཏི་ ཏི་ ཏི།

੯. “ਯਦਿ ਬ੍ਰਹਮਾਸ਼ੀ ਸ੍ਵਬ੍ਰਹਮੰ, ਧਰ੍ਮਾਨੰਦ੍ਰੰ ਸਤੰ ਸੁਖੰ।
 ਆਧਾਰੰ ਭਵੰਨੰ, ਧਰ੍ਮੰ ਸ੍ਵਬ੍ਰਹਮੰ॥

၂၀. “ဒု ရန္တ ဂ္ဂံ ဂ္ဂန္တံ, ယံ သိတု ပဿိ။
 ဂ္ဂန္တံ ပဿိ, သိတု ဂ္ဂန္တံ ပဿိ”။

ཨ་གཞི་ཅིང་ཡི་ བཅའ་།

२. སྒྲུའི་ཡུལ་

११. “सुप्रसन्नं यद्वा नमो, सुप्रसन्नं नमो नमो नमो
नमो नमो नमो नमो, सुप्रसन्नं नमो नमो॥

[illegible]

၇၃. “ငှာနိံ ပရိပေ ဂိဇ္ဈ၊ အိဓာသံ သိဇ္ဇေယျံ၊
အိဂံ ခိဏံ ဖုဗ္ဗသံ၊ ပုဗ္ဗာယ န နုပေါ။

१८. “ཡུལ་གསལ་གྱིས་, ཁྱུང་གིས་ མཁའ་མིང་།
ཏཱ་ལྷིཏ་མ་ཤིའི་, མ་པ་རྩུམ་ལཱིག་།”

१५. “ओझसोऽन्नं पृच्छाम्ये, नृश्व त्रेकसंक्रुशं।
यदि नृश्वः न गमस्ये, कुतः पृच्छेत् त्रिणी॥”

၇၆. “ယေရှု အသံနှင့် ဖြစ်ကြား၊ နှလုံး အနံ့ငွေ့မိ၏။
 ၈ ဂရိ ဂရိ နှလုံးနှလုံး၊ ဖြစ်၍ ပါးနပ်ယဉ်။”

၅၃။ “အိန္ဒြေ့ချွန်၊ မိတ္တူချွန်၊ နီဗ္ဗိယံ ဂိဇ္ဈကံ ဂါရုဏံ
ဗျာဓိ ဂစ္ဆေ ဂန္ထံ ဝ ဂန္ထမိ၊ ပမိန္ဒယိန္ဒြေမိ မိတ္တူ”။

१५. “ཨེལྟུང་ རྩྱལྱུར་, ཨེ་རྩྱུ ལྷུལྱུར།
རྩུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་, ཨེ་ལྷུ་ རྩྱུལྱུར།”

୨୯. “ନିକେସ୍ତୁନିଁ ଶରସ୍ତୁନିଁ, ସୁସ୍ତୁସ୍ତୁସ୍ତୁ ସୁସ୍ତୁନିଁ।

ཨམི ཅ རྒྱུ་ པརྱུ་རྩོད་, ཨེའི་ རྒྱལ་ ཨུའུ་ལྟ་”ནི།

སཀའ་ཅིལྷི་ རྟེན་ལྷི།

3. ཀུའུ་ཅེ་ཅིལྷི་

20. “ལུ་རྒྱུ་པརྱུ་ ཡུ་ རྩི་, ཨི་རྩུ་པརྱུ་ [ཨི་རྩུ་པརྱུ་ (སྤྱི་ 10.)] རྩུ་རྩི་
རྩི་ རྩུ་རྩི་ལོ་ རྩི་, ཀུའུ་ལོ་ དཔུ་ལྟ་ལྟོ།

21. “ཀུའུ་རྩུ་ལྟ་ལྟོ་, རྩི་རྩི་ ཨུའུ་ལྟོ་ མེ།
ཨུའུ་ལྟོ་ མེ་ རྩི་རྩི་ལྟོ་, རྩི་ མུ་ལུ་མུ་ལྟོ།

22. “ཨུའུ་རྩི་ལོ་ རྩི་པརྱུ་, རྩི་ལོ་ རྩི་ལོ་ མུ།
དུ་རྩི་ པརྱུ་ རྩི་, རྩི་ལོ་ ཨུའུ་ལྟོ་ལྟོ།

23. “ན མེ་ ལུ་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་, པརྱུ་ལོ་ ཨུའུ་ལྟོ་
རྩི་ མེ་ རྩི་ མུ་ལྟོ་, དུ་ལྟོ་ མུ་ལྟོ་ ལེ།

24. “རྩི་ ལྟོ་ ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་, རྩི་ལྟོ་ [ལྟོ་ལྟོ་ (སྤྱི་)] རྩི་ལྟོ་
ལོ་ ལྟོ་ ཨུའུ་ལྟོ་, རྩི་ལྟོ་ ལྟོ་ ལེ།

25. “རྩི་ རྩི་ པརྱུ་ལྟོ་, ཨུའུ་ ཨུའུ་ལྟོ་
ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལོ་ རྩི་, ལུ་ལྟོ་ པརྱུ་ལྟོ་

26. “རྩི་ མུ་ལུ་མུ་ལྟོ་, མུ་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་
རྩི་ རྩི་ པརྱུ་ལྟོ་, ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་

27. “རྩི་ མེ་ དེ་ ལྟོ་, ལྟོ་ དེ་ལྟོ་
ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་, རྩི་ རྩི་ ཨུའུ་ལྟོ་”ནི།

ཀུའུ་ཅེ་ཅིལྷི་ རྟེན་ལྷི།

4. མུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

28. “ཀུའུ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་, ཡུ་ ཨུའུ་ མུ་ལྟོ་

ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် [ဝဲဒ် (ဝဲဒ်. ဝဲဒ်)] ဝဲဒ်ဝဲဒ်။

၃၉. “ဝဲ ဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်
ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်”

ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်

၆. ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်

၄၀. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်
ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၁. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်
ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၂. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်
ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၃. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်
ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၄. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်
ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်

၇. ဝဲဒ်ဝဲဒ်ဝဲဒ်

၄၅. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်
ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၆. “ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်
ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်, ဝဲဒ်ဝဲဒ် ဝဲဒ်ဝဲဒ်”

၄၇. “ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်, ဝဲဒ် ဝဲဒ် ဝဲဒ်

ੴ. “ਘੁਰੁਖੀ ਤੰ ਖਰੁਰੁ, ਕੁੰਝੀ ਸਭੁਖੁਰੁ।

ਰੁਖ ਰੁਖਸੁਰੁ ਗੰਝੀ, ਭੁਖੁਰੁ ਰੇਖੁਰੁਖੀ॥

ੴ. “ਭੁਰੁਖੀ ਭੇਰੁ ਭਯੁ, ਭੁਰੁ ਭੁਰੁਰੁ ਖਯ।

ਭੇਗੰ ਖੇ ਭਯੰ ਰੇਰੁ, ਰੁਖੀ ਭੇਗਰੁ ਘੁਰੁਖੀ॥

੬੦. “ਰੁਖੁਰੁ ਖਰੁਰੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁਰੁ ਖਰੁਰੁ ਰੁਖੁ

ਗਰੁਖੁਰੁ ਖਰੁਰੁ, ਭੇਰੁ ਖਰੁਰੁ ਰੁਖੁ॥

੬੧. “ਭੇਰੁਰੁ ਭੇਰੁਰੁ, ਰੁਖੁਰੁ ਭੇਰੁਰੁ

ਰੁ ਖਯ ਭੇਰੁਰੁ, ਰੁਖੁ ਖਰੁਰੁ ਰੁਖੁ॥

੬੨. “ਭੇਰੁ ਖੇ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਪਰੁਰੁ

ਭੇਰੁਰੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਖਰੁਰੁ॥

੬੩. “ਭੇਰੁ ਰੁਖੁ ਭੇਰੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ

ਭੇਰੁਰੁ ਭਯੰ ਰੇਰੁ, ਭੁਖੁਰੁ ਖਰੁਰੁ॥

੬੪. “ਰੁਖੁ ਖੇ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਖਰੁਰੁ

ਭੇਰੁਰੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਖਰੁਰੁ॥

੬੫. “ਰੁਖੁਰੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁਰੁ ਰੁਖੁ

ਰੁਖੁ ਭੇਰੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ॥

੬੬. “ਰੁ ਖੇ ਰੁਖੁ ਭੇਰੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ

ਰੁਖੁਰੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ॥

ਰੁਖੁਰੁ ਰੁਖੁ ਭੇਰੁ

੬. ਰੁਖੁਰੁ ਰੁਖੁ

੬੭. “ਰੁ ਖੇ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ

ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ॥

੬੮. “ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ, ਰੁਖੁ ਰੁਖੁ

དད་མི་ ཉི་ དམ་ མཐེ་, མཐུན་ ཡའི་རྒྱ་མི།

༤༩. “ཨེའི་ རྩུ་ ཅ་ རྩ་ རྩེ་, སྐྱོ་ རྩེ་དམ་འཕྱི།
ཀྱོ་ རྩ་ མེ་ ཨམ་རྩུ་རྩེ་, ཀྱོ་ རྩ་ རྩེ་ ཨེ་ རྩ།
རྩུ་ རྩེ་མི་ མེ་ རྩུ་, རྩེ་མེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་”

༥༠. “ཨེའི་ རྩུ་ ཅ་ མོ་ སྐྱོ་, རྩ་ རྩེ་དམ་འཕྱི།
ན་ ཅེ་ ཉི་ ཀྱོ་ རྩེ་, ན་ ཅ་ མེ་ རྩེ་ ཨེ་ལྟ།

༥༡. “ཨེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ ཉི་ རྩུ་, ཅེ་རྩེ་ལྟ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ།
ཤེ་རྩུ་ རྩུ་ རྩེ་, མཐེ་ དམ་ མཐུན་མེ།

༥༢. “སྐྱོ་ རྩ་ རྩེ་མཐེ་, རྩུ་རྩུ་ ཤེ་རྩེ།
མཐེ་ ཨེ་རྩུ་རྩེ་ ཀྱོ་, རྩུ་རྩེ་ དམ་ མཐེ་ མཐེ།

༥༣. “རྩེ་ རྩུ་ རྩ་ རྩུ་རྩེ་, རྩེ་ལྟ་ རྩུ་ཤེ་ལྟ།
རྩུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་, རྩུ་ལྟ་ རྩུ་ལྟ།

༥༤. “ཡད་རྩེ་ རྩུ་རྩེ་ རྩུ་, ཨེ་རྩུ་ ཤེ་ལྟ་ལྟ།
མཐེ་ རྩུ་ མེ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ ཨེ་ལྟ།

༥༥. “ཨེ་རྩུ་ རྩུ་རྩེ་ རྩུ་, རྩུ་ལྟ་ རྩུ་ལྟ་ [ཤེ་ལྟ་ (༡)] རྩེ།
མཐེ་ རྩུ་རྩེ་ རྩེ་, རྩེ་ རྩུ་ ཨེ་ལྟ་ལྟ།

༥༦. “དམ་ རྩུ་ རྩུ་ལྟ་, ཀྱོ་ རྩུ་ ཤེ་ ཤེ་རྩེ།
ཤེ་རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ།

༥༧. “ན་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ལྟ།
རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ ཨེ་ལྟ།

༥༨. “ཡད་རྩེ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ལྟ།
རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ།

༥༩. “རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་, རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ རྩུ།

དད་མིའི་ ཀླུ་ཡོད་ སྤྱེད་ཀྱི་ ཡེད་ ཀོ་ཅོ་ ཡུ་ཅེ་ཡེ་ མཁེ་།།

༤༠. “སྤྱེད་ཀྱི་ ཅོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱེད་, ཡུ་ཀྱི་ཏ་མ་སྤྱེད་།
ཡུ་ཀྱི་ ཏ་ཀྱི་ པལ་སྤྱེད་, སི་ཤེ་ལྷ་མཁེ་ལོ་སྤྱེད་།།

༤༡. “ཡུ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེད་ པལ་སྤྱེད་, ལྷ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེད་ ཡུ་ལོ་སྤྱེད་།
ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེད་, ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ ཡུ་ལོ་སྤྱེད་།།

༤༢. “ཡུ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེད་ལྷ་སྤྱེད་, ལྷ་ཀྱི་ ཡུ་ལོ་སྤྱེད་ ལྷ་ཀྱི་
ཡུ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་སྤྱེད་, ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་སྤྱེད་།།

༤༣. “ཡུ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱེད་ ལྷ་ཀྱི་, ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་
ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་, ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་ ལྷ་ཀྱི་།།

༤༤. “དེ་ལྱི་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ [ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ (ལྷ་ ༡.)], ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་།།

༤༥. “ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།།

༤༦. “ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།།

༤༧. “ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།།

༤༨. “ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།།

༤༩. “ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།།

༥༠. “ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།
ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་, ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་།།

၁၇။ “ဗုဒ္ဓေါ ဟိန္ဒူ အို၊ ဗုဒ္ဓေါ အိုမလံ သူ။
 ဂွေခိရံ အိုဟိန္ဒူ၊ မာ ဂွေ ဂွေ ဂွေယံ။”

१२. “गुह्यं ब्रह्म सुखं गुरुं, गुह्यं गुरुं गुरुं गुरुं।
गुरुं गुरुं, गुरुं गुरुं गुरुं गुरुं॥”

१३. 'अस्मिन्नु कथं, अस्मिन्नु अस्मिन्नि।
 ननुपि एवम् गच्छी, अस्मिन्नु अस्मिन्नि॥

༧. “ཅན་སྒྲིབ་ཀྱི་ རྩོད་ དགྲ་ བློ་རྟུང་གྲ་མཉམ།
ཞིགས་ཀྱི་ ལུང་ལྷོ་ སྤྱིད་ཀྱི་ ཡིད་མཁྲའི༥

୧୫. “ହଁ ମୁଁ ଗଞ୍ଜି ଗଞ୍ଜି, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଗଞ୍ଜିଗଞ୍ଜି
 ଓଡ଼ିଆ ଗଞ୍ଜି, ଗଞ୍ଜି ଗଞ୍ଜି ଗଞ୍ଜି ଗଞ୍ଜି ॥

၉၆. “မုကံ မုဗ္ဗိကံ၊ မုဗ္ဗိကံ မုဗ္ဗိကံ၊
မုကံ မုဗ္ဗိကံ၊ မုဗ္ဗိကံ မုဗ္ဗိကံ။”

௨. “செய்யாது புது பெட்டி, பெட்டி பெட்டி பெட்டி.
பெட்டி பெட்டி பெட்டி பெட்டி, பெட்டி பெட்டி பெட்டி!!”

୧୭. “ଘେ ଗଈଁ ଯୁକ୍ତ ଉକ୍ତି, ଉକ୍ତ ଯୁକ୍ତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ।
ଯୁକ୍ତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଗୁଣ ଯୁକ୍ତ [ସ୍ତବ (୩୩)] ସମ୍ପ୍ରଦାୟ।”

੨੨. “ਓ ਰਾਜਾ ਭਾਖੁ ਮਛੀਰੂ, ਗਲ੍ਹੰ ਧੀਰੁ ਸੁਖੀਰੁ।
ਹੁਸੰ ਓ ਪਵਿਸੁਰੁ ਭੀ, ਰੂਪੁ ਬਲਾਭੁ ਸੁਖੀਰੁ॥

१००. “ཡད་ བསྐྱེད་ བཟུམ་, རྒྱལ་ བཟུམ་ རྩམ་
ཏེ་ བསྐྱེད་ རྩམ་, ལྷ་པོ་རྩམ་ རྒྱལ་॥

१०१. “འདྲེན་ རྒྱུ་གི་ རིམ་, ལྷན་གྱི་ [ལྷན་ (ལྷ་ ཀྱི་)] ལྷན་ རྒྱུ་
སལ་མེ་ཤོའི་རྒྱུ་, ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་༥

၅၀၃. “ဖျေဝံ ဖန္တဿိ ဝိဇ္ဇ၊ ဖန္တဝံ ဝိဇ္ဇာနိ။”

སྒྲུབ་ཀྱི་ [སྒྲུབ་ཀྱི་ (སྒྲུབ་)] བཟུང་མི, བཟུང་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་॥

၂၀၃. “အနွယ်ကံ နှစ် ယောဇ္ဈိ၊ အနွယ်ကံ ယောဇ္ဈိ။
 ယောဇ္ဈိကံ နှစ် ယောဇ္ဈိ၊ ယောဇ္ဈိကံ ယောဇ္ဈိ။”

၂၀၆. “အိန္ဒြိယံ နဿိ၊ အဗျာဓိဗျာဓိ ဂုဏ်၊
 အိန္ဒြိယံ နဿိ၊ အဗျာဓိဗျာဓိ ဂုဏ်၊”

१०५. “समिद्धं सत्त्वमि, ननु सत्त्वमि सत्त्वमि।
सत्त्वमि सत्त्वमि सत्त्वमि, सत्त्वमि सत्त्वमि॥”

୨୦୯. “ନନ୍ଦ ସକିନ୍ତୁ ସ୍ଥାପି, ଓଡ଼ିଶି ଓଡ଼ିଆକିନ୍ତି।
ତି ନନ୍ଦି ଶିଳାସିନ୍ଦୁର, ସକ୍ତି ଉଦୟ ସହରୀ॥

၇၀၃. “ဇေယျာနန္ဒယိတံ ဟိ ဝိဇ္ဇာ၊ ဝိဇ္ဇာနန္တံ [ဝိဇ္ဇာနန္တံ (၇.)] ဖုရိယာနိ၊
ဇေယျာနိ ဇောတံ ဟန္တိ၊ ဟန္တံ နန္တံ ဇေယျာယ။”

၅၀၆. “အာရုံ မဇ္ဈိကံ ဧဝံ, မိမိသန္တံ ဖန္တိတိ။
 အာရုံသံ ဧဝံ, ငန္တုသံ ဧဝံ။”

၇၀၃. “အနန္တမြေ၌ မသိ၊ အသိသိ နိဗ္ဗာန်၊
 ဗုဒ္ဓံ ဗုဒ္ဓံ သမိ ဂစ္ဆ၊ သန္တာ သမ္ဘဝန္တမ။”

୨୭୦. “ଭେଦେ ମନିନିହିତେ ଓ, ଲାଭେ ମନିନିହିତେ
ଭେଦେ ମନିନିହିତେ ଓ, ଲାଭେ ମନିନିହିତେ ନହୁଁ।

၅၅. “ငှာဂါ အဗုဒ္ဓန္တိ, အဗုဒ္ဓိ ငှါ အဗ္ဗာဒါ၊
 ဗုဒ္ဓိ ဗလံ အူဇာသိဉ္စ, ဝိစာဂိ ဗ္ဗ ဂယံ ဧဒါ။

၅၇၃. “သမ္မဒေါ သမန္တန္တ၊ ဣဒ္ဓိဂံ ခံ ဣန္ဒြာရိ၊
ဣန္ဒြိယံ ပုပ္ဖဂံ ယယန္တံ၊ ဣဒ္ဓိံ ဂစ္ဆန္တိ ဣဒ္ဓိံ။”

୩୩. “ସୁଖୀ ଶ୍ରୀମଦାମି ଦିକ୍ଷୁ, ହର୍ଷୋ ଯେ ଶ୍ରୀମଦାଲ୍ଲଭା।
 ଶ୍ରୀକ୍ଷ୍ମେ ପୁକ୍ତେ ଦାଦିହୁକ୍ତ, ଶ୍ରୀଦୁର୍ଲ୍ଲଭେ ପୁକ୍ତେ ॥

११८. “སག་ བུ་ཆེ་ འཛུ་མུ་, རྒྱ་ལོ་ བུ་ཆེ་ ཡང་།

ཏུ་ཡི་ པམ་ལྷི་ ཀམྱི་, སིན་རུ་མཛན་པའི་སྐྱེ།

११९. “བུ་ན་དེ་མ་ སུ་མོ་ ཡོ་ཅུ་ཡུ་, ཏུ་ བུ་ཆེ་སུ་ཆེ་ལོ་

ཡུ་ཡུ་ཅི་ མི་ མཛི་དེ་མོ་, སྤི་ལ་མཛི་ པའི་བུ་ཏི།

११८. “མཛི་ ཏུ་ཆེ་ ག་ཏེ་རྒྱ་, ཡུ་ད་ཀུ་ཡི་ བུ་ཡི་།

པམ་ཆུ་མཛན་སྐྱེ་, ཏུ་ མཛི་ ཡུ་མཛི་།

११८. “མཛི་ཡུ་ རྒྱ་ཡུ་ཡུ་, ག་ག་ནི་ དེ་མུ་ པམ་དེ་དུ་།

ཏུ་ཡི་ པམ་ལྷི་ ཀམྱི་, སིན་རུ་མཛན་པའི་སྐྱེ།

११९. “རྒྱ་ཡི་ ཀུ་ཆེ་ཏི་ ཆུ་ཏི་, མཛི་དེ་མོ་ པའི་བུ་ཏི།

འཛུ་མུ་ ཅི་ ཅི་ཏི་མོ་, པའི་ཡུ་ཡུ་ ཀུ་མུ་།

११९. “ན་ མ་ དེ་མུ་ ཡུ་ཆེ་ བུ་ཆེ་, མཛི་དེ་མོ་ ཅི་ དེ་མི་ཡུ་།

སུ་ཆུ་ཏི་ དེ་མི་ མཛི་ཏི་, ཏུ་ དེ་མི་ ཡུ་མུ་ཏི་།

१२०. “བུ་རྒྱ་པའི་ བུ་ཆུ་ཆུ་, རྒྱ་པའི་ཏུ་སུ་མུ་ག་མི།

ཀུ་ཆུ་ པའི་དེ་མུ་ཆུ་, སུ་པའི་ ཡུ་མི་ ཏུ་མི་།

१२१. “དེ་མོ་ཆུ་མུ་ ག་ཆུ་ [ག་ཆུ་ (ལྷ་ ཀ་)], ཡུ་ཆུ་ཆུ་ ཡུ་པམ་སྐྱེ་།

ཏུ་ཡི་ པམ་ལྷི་ ཀམྱི་, སིན་རུ་མཛན་པའི་སྐྱེ།

१२२. “བུ་རྒྱ་པའི་ བུ་ཆུ་ཆུ་, རྒྱ་པའི་ ཏུ་སུ་མུ་ཆུ་།

པམ་ལྷི་ཡི་ ཏུ་ སུ་ཆུ་, རྒྱ་པའི་ བུ་ཆུ་མི་།

१२३. “རྒྱ་ཆུ་ སུ་ མུ་ཆུ་, མུ་ཆུ་ཆུ་ པམ་སྐྱེ་།

ཏུ་ཡི་ པམ་ལྷི་ ཀམྱི་, སིན་རུ་མཛན་པའི་སྐྱེ།

१२ॣ. “ཡུ་ཆུ་ཡི་ པམ་ལྷི་, ཡུ་ཆུ་ཡི་ ཡུ་མི་ ཏུ་མི་།

སུ་པའི་ ཏུ་མུ་མུ་ མཛི་ཏི་, སུ་ཆུ་ཆུ་ པམ་སྐྱེ་ཏི་།

१२५. “ལྷན་པའི་ ཡད་ ཉི་མི། སམས་ཀོ་ བཟུགས་རྒྱུ་།
ཉིས་པ་རྒྱུ་ལམ་ལྟུང་། བར་ཉེ་ཐོན་མི་མཚོ་ཉི།

੧੨੬. “ਸੁਆਰੇ ਯ ਸ੍ਵਿਸ਼ਟਾਯੰ ਯ, ਸ੍ਵਿਸ਼ਟਾਯੰ ਯੰ ਨਮ੍ਹ।
ਸੁਸ਼੍ਵਾਤੁ ਭੋਗਸ਼੍ਵਾਤੁ ਸ੍ਵਪੰ ਸ੍ਵਰੰ ਯ ਸ੍ਵਿਸ਼ਟਾ [ਸ੍ਵਪੰ ਸ੍ਵਰੰ ਸ੍ਵਿਸ਼ਟਾ (੭.)]॥

१२७. “अहं ते अरुणभूषि, शिष्ये गार्ग्यनृपाय।
‘मम’ इति शब्देन, गार्ग्ये अस्मिन्निमित्तम्॥

၅၃၃. “ဗြဟ္မာဓိပတိ သိဗ္ဗာ၊ ဝိဇ္ဇာ သိဗ္ဗာ ဣဒါံ၊
 ဖာရိသံ ဂစ္ဆ ဗြဟ္မိန္ဒြိယံ၊ သိဗ္ဗာ ဗြဟ္မာဓိပတိ။”

१२९. “ब्रह्म सर्व सत्त्व, ब्रह्म सर्व सत्त्व ब्रह्म।
ब्रह्म सर्व सत्त्व, ब्रह्म सर्व सत्त्व ब्रह्म॥”

१३०. “**ਓ ਸਾ ਸੁਭਾਗੀ ਸੁਭਾਗ, ਪ੍ਰਭਾਤਗੀ ਪ੍ਰਭਾਤਸਿੰ।**
ਸੁਭਾਗੀ ਪਵਿਤ੍ਰਾਨੰਤ, ਰਜਿਤੋਂ ਰਜਿਤੋਂ ਸਾਸਣੀਏਂ [ਸਾਸਣੀਏਂ (੭.)]॥

१३१. “आत्मां भूमां वायुं अक्षयं,
 धरणिं च अक्षयं पृथिवीं च अक्षयं॥”

१३२. “ॐ शिवाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१३३. “यदि गोष्ठं जेतुं नक्षिरेभ्यः, क्षुद्राया मया शक्तिर्वा
नक्षिणं स्यात्तदा, न तं हर्ष्यं पश्यिष्यति॥”

၇၃၉. “အာရံ အနုသန္တပ္ပံ၊ အာရံ ဝုဒ္ဓါနန္တိန္ဒူ၊
 ဣရယံ ခိ ဣန္ဒြာဏိန္ဒူ၊ ဝုဒ္ဓါနိရိယန္တပ္ပံ ခိ။”

१३५. “नमः विष्णवे भक्त्यै, विदं महत्तमम्।
स्वाहा विदे भक्त्यै, सर्वभूते सर्वभूते॥”

१३५. “ཡེན་རྒྱུ་ཤྲོ་ རྒྱུ་ཤྲོ་, ཡེན་ དཔྱེ་མི་ ཉི་ ཡེན་།

ཉི་ཤྲོ་ སྒྲི་ཡེན་ཤྲོ་, ཡེན་ ཉི་ དཔྱེ་ཤྲོ་།

१३७. “ཡེན་ ཡེན་ དཔྱེ་མི་, རྒྱུ་ཤྲོ་ སྒྲི་ཡེན་།

ཡེན་ དཔྱེ་ཤྲོ་, དཔྱེ་ ཉི་ རྒྱུ་ཤྲོ་མི་།

१३८. “སྒྲི་ཤྲོ་ སྒྲི་ དཔྱེ་ཤྲོ་, རྒྱུ་ཤྲོ་ སྒྲི་ཡེན་།

མེན་ ཡེན་ ཉི་, གུ་ ཡེན་ཤྲོ་།

१३९. “ཡེན་ ཉི་ དཔྱེ་མི་, ཡེན་ སྒྲི་ མེན་ རྒྱུ་

མེན་ དཔྱེ་ གུ་, ཡེན་མེན་ རྒྱུ་མི་།

१ॣ०. “ཡེན་ མེན་ཤྲོ་, ཡེན་ རྒྱུ་ཤྲོ་ [རྒྱུ་ཤྲོ་ (སྒྲི་), རྒྱུ་ཤྲོ་ (ཉི་)]

ཉི་ཤྲོ་ དཔྱེ་, མེན་ རྒྱུ་ཤྲོ་།

१ॣ१. “ཡེན་ ཉི་ཤྲོ་ རྒྱུ་, དཔྱེ་ ཡེན་ གུ་ཤྲོ་

མེན་ དཔྱེ་ཤྲོ་, ཡེན་ ཉི་ ཉི་ ཤྲོ་ ཅ།

१ॣॡ. “ཉི་ཤྲོ་ ཉི་ ཡེན་, དཔྱེ་ཤྲོ་ མེན་ ཉི་

མེན་ མེན་ དཔྱེ་, ཡེན་ ཉི་ཤྲོ་ ཤྲོ་།

१ॣॢ. “ཉི་ ཉི་ ཉི་ ཉི་, ཡེན་ ཉི་ཤྲོ་

ཉི་ཤྲོ་ གུ་, རྒྱུ་ཤྲོ་ ཡེན་ཤྲོ་།

སྒྲི་ཤྲོ་ དཔྱེ་ དཔྱེ་

ཡེན་ཤྲོ་ དཔྱེ་

རྒྱུ་ཤྲོ་ —

ཡེན་ཤྲོ་ ཉི་, གུ་ཤྲོ་ རྒྱུ་ཤྲོ་

མེན་ཤྲོ་ ཉི་, རྒྱུ་ཤྲོ་ཤྲོ་།

ཉི་ ཉི་ཤྲོ་ ཉི་, ཉི་ ཉི་ཤྲོ་ ཉི་

ཡེན་ཤྲོ་ ཉི་ ཡེན་, ཉི་ ཉི་ ཉི་ཤྲོ་ ཡེན་།

ཨེ་ཉི་ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་, ཨེ་ཉི་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་, ཨེ་ཉི་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་, རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་, ཨེ་ཉི་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་

२. दृष्टिकोण

१. स्वतुष्येसागच्छेय

୧. “ଏନ୍ତୁ ଉଡ଼ିବି ସକ୍ଷି, ଗୁରୁତ୍ ସୁବୁଦିବାର୍ଗା
କ ନନ୍ତୁ ଉଡ଼ି ବଜିୟୁ, ଗୁରୁତ୍ ବାଧା ସୁବିବାର୍ଗା।
୨. “ସକ୍ଷି ଦିଶୁ ସକ୍ଷିତ୍, ମୁଖୁ ଧି ପରିସ୍ତେୟା।
‘ନସ୍ତୁବୁଦିବାର୍ଗା ବାଧା, ବାଧା ସକ୍ଷି ଗୁରୁତ୍।
୩. “କ ନସ୍ତୁ ସକ୍ଷିତ୍, କି ଉଦ୍‌ଗାଦିୟା।
ବାଧା ବାଧିତ୍ [ବାଧା ବାଧିତ୍ (ସି.)] ବାଧା, ବାଧା
୪. “ନସ୍ତୁ ନି ସକ୍ଷିତ୍, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।
୫. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା [ବାଧା ବାଧା (୩.)] ବାଧା, ବାଧା ବାଧା
୬. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।
୭. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।
୮. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।
୯. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।
୧୦. “ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା
ବାଧା ବାଧା ବାଧା, ବାଧା ବାଧା ବାଧା।

༢. རྩེད་རྒྱུ་ཅིང་ཡི་

༡༡. “ཕུན་པོ་ ཡད་ ཅི་, རྩེད་རྒྱུ་ མཉམ་གྱི་།
ཐིམ་པ་ཐིམ་ མཉམ་རྒྱུ་, དེ་ཐོག་མཉམ་རྒྱུ་།།
༡༢. “ཏུ་ པུ་ཏུ་ དེ་ཐི, ཞི་ཞི་ སྐུ་མཉམ་ཐིམ་།
ཏི་ སྐུ་མཉམ་རྒྱུ་, སྐུ་མཉམ་ སྐུ་ཏི་།།
༡༣. “སྐུ་ཏི་ ཏུ་, ཏུ་ ཡུ་མཉམ་རྒྱུ་།
ཅུ་ ཏུ་ ཏུ་, ཏི་ ཐི་ཏི་ཏི་།།
༡༤. “ཅི་ཏི་ ཅི་ཏི་ མཉམ་, ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་།
ཏི་ ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།།
༡༥. “སྐུ་ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།
ཏི་ཏི་ ཏི་ [ཏི་ཏི་ (ཏི་)] ཏི་ཏི་།
ཏི་ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་ ཏི་ ཏི་།།
༡༦. “ཏི་ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།
ཏི་ཏི་ [ཏི་ཏི་ (ཏི་)] ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།།
༡༧. “སྐུ་ཏི་ཏི་ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།
ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་།།
༡༨. “ཏི་ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།
ཏི་ ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་།།
༡༩. “ཏི་ ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་།
ཏི་ ཏི་ ཏི་ ཏི་, ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་།།

20. “ཕུན་པར་ ཡད་ ཉམི་, ཅེས་ཀྱི་ མཉེན་ཀྱི་
ཏད་ཀྱི་ མཉེན་ ལྷ་སྟོ་, སྤེལ་བྱས་མཉེན་།
21. “ཏད་ཀྱི་ མི་ མཉེན་མཉེན་, ལུ་པ་ལྷོ་ ལུ་པ་ལྷོ་
ལུ་ཉེན་ཀྱི་ གཉེན་, རྒྱུ་རྒྱུ་ གྱི་ལོ།
22. “ཡི་ ཡི་ མོ་ མཉེན་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ཏམ་ རྒྱུ་ལྷོ་, ཉམི་ རྒྱུ་ལྷོ་།
23. “ཐལ་ གཉེན་ལྷོ་, ལུ་པ་ལྷོ་ ཐལ་ གཉེན་
ཡི་ཉེན་ ཏམ་ ལུ་ལྷོ་, ལུ་ལྷོ་ གྱི་ལོ།
24. “ཡི་ རྒྱུ་ལྷོ་ ཉམི་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་, ལུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་།
25. “ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ཉམ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་།

ཅེས་ཀྱི་གཉེན་ ཉེན་

༤. རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

26. “ཕུན་པར་ ཡད་ ཉམི་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ཐལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་, རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་།
27. “ལྷོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་, རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་
རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་།
28. “ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་།
29. “ལྷོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ལྷོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་།
30. “ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱུ་, རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་
ལྷོ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་, རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷོ་།

ཡུལ་གསུམ་ མཁུ་ དུ་མེ་ ‘ཏུ་ཡ་ཏེ་སྒྲ་ གྲ་ གསུ་ ཟུ་ཡི་’॥

31. “ཨེའོ་ རྩེ་ ཨེ་ཏོ་ ཏུ་, ཨེ་ཏོ་ མཚན་མཁུ་མེ་
ན་ མེ་ཏོ་ ཟུ་ཡི་ ཨེ་སྒྲ་, སུ་ཏུ་མུ་ ཨེ་གསུ་མུ་ཏི་”॥

32. “ཏི་མུ་ [ཏུ་ (སྒྲ་)] མུ་ཏུ་མུ་ཏི་, མུ་ཏུ་མུ་ཏི་ ཅོ་ཀོ་
ནི་མུ་ཡི་ཏུ་ བལ་སྒྲ་, ཨེ་ཏུ་མུ་ བུ་མེ་ཡི་॥

33. “ཨོ་ཏུ་མུ་ཏི་ མེ་ཏོ་, སུ་ཏུ་ ཨེ་གསུ་མུ་ཏི་
ཨུ་གསུ་ཏི་ ཏུ་ཏུ་ཏི་, ཀོ་ཏོ་ མེ་ ཡུལ་མུ་ཏི་॥

34. “སུ་ ཀོ་ཏོ་ སུ་ཏུ་ཏི་, སྒྲ་མུ་ཏུ་མུ་ཏི་
ཏུ་ཏི་ ཀོ་ཏོ་ ཏི་ཏུ་, ཏུ་ཏི་ མུ་ཏི་ཏུ་ཏི་॥

35. “ཡོ་ཏི་ ཏི་ མུ་ཏི་ཏི་ ཀོ་ཏོ་, ཀོ་ཏོ་ཏི་ ཏི་ཏུ་ཏི་ཏི་
ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་ བུ་ཏི་ཏི་, ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ གསུ་॥

36. “ན་ མེ་སྒྲ་ མུ་ཏི་ ཏི་ཏི་, ཏི་ཏི་ མེ་ བུ་ཏི་ ཏི་ མུ་ཏི་
སུ་ཏུ་ཏི་ ཏི་ཏི་ མེ་ཏོ་, ཏུ་ སྒྲ་ སྒྲ་ཏུ་ཏི་ཏི་”ཏི་॥

ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་

4. མུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་

37. “མུ་ཏུ་ཏི་ ཡོ་ ཏི་ཏི་, མུ་ཏི་ཏི་ བུ་ཏི་ཏི་ཏི་
བུ་ཏི་ཏི་ བུ་ཏི་, མུ་ཏི་ མུ་ཏི་ཏི་ཏི་॥

38. “མུ་ཏི་ ཏི་ཏི་ཏི་ [མུ་ཏི་ (སྒྲ་)] ཏི་, ཏི་ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་ཏི་
ཏི་ཏི་ ཏི་ མུ་ཏི་ཏི་, ཀོ་ཏོ་ ཀོ་ཏོ་ ཏི་ ཏི་॥

39. “མུ་ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་, ཏི་ ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་
ཏི་ ཏི་ ཡུལ་ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་ ཏི་ཏི་ ཏི་॥

40. “ཨེ་ཏུ་ ཀོ་ཏི་ཏི་, ཏི་ ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་
ཏི་ ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་, ཏི་ཏི་ ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་॥

[illegible]

༥. “མཁའ་ ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་, དཔལ་ མཁའ་ རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་།
རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ མཁའ་ ལྷན་, རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་ རྒྱུ་ལྷན་ ལྷན་།

ॐ३. “ཨཱོ་ རྒྱུ་ དྲུག་ ཡེ་ཤི། ཨཱོ་ ཉི་ འཇིགས་བློ།
ཤོ་ ཏྟ་ མཁའ་མི་ ཀུར་པེན། ལུ་པེན་ ཨཱོ་ཕེད་མེན་ མོ།

༧. “ཡ་དྲིན་ རྒྱལ་ པུསྟེང་, ཏོ་ སྤྱར་ བུམ།
སྤྱི་བུ་ ཨ་ སྐྱོ་ཆོང་, སྤྱི་ ཅ་ གར་ཁྱེ་ ཨོ།།

၉၄. “သို့သော်လည်းကောင်း၊ ငါတို့အားလုံးအားလုံး
အားလုံးအားလုံးအားလုံး၊ ငါတို့အားလုံးအားလုံး။”

८६. “सुखे सुखं सुखं सुखं, सुखं सुखं सुखं सुखं।
सुखं सुखं सुखं सुखं, सुखं सुखं सुखं सुखं॥”

၆. “အိမ်ကုန်အိမ်ကုန်၊ မကုန် အိမ်ကုန်၊
အိမ်ကုန် မကုန်၊ မကုန် မကုန်” ဟူ၍။

མདོ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལྟར་།

७. तुल्यवैयर्थ्य

༤. “ཕུགས་པའི་ ཡད་ ཉིམི་, ཡུན་རྒྱ་ལ་ལས་མྱོན།
མིག་མཛོད་ རུ་རུ་མ་, པ་མ་སྒྲིལ་མ་ལྟོ་།

ੴ. “ਸੁਖੀ ਸਦੇਸੀ ਸਮਝੀਓ, ਸੰਸਾਰੀ ਅਸੁਖਸਾਗੀ।
ਨਰਾ ਸੰਸਾਰੀ ਭੁਧਮਾਝੀ, ਸਾਧੁਸਾਧੀ ਅਖੋਖਸੀ॥

୧୦. “ଭୋଷ ଭ୍ରମଣି ସୁକ୍ଷ୍ମ, ଆଦିତୀ ମଣି ମଣିନି
ମଣି ସୁକ୍ଷ୍ମ ମନ, ଶିଶୁ ଶିଶୁ ଶିଶୁ ଶିଶୁ

༥༧. “སྒྱུ་ལྔ་པ་ སྒྲུ་ལྔ་པ་, ལྔ་པ་ལྔ་པ་ མཆོད་གོ།

ဖက် ဆန္ဒမီ ဖြစ်ပေ၊ နိဗ္ဗာန် ဆရာ ဖြစ်ရန်။

၆၁. “မိမိတို့ ဖြစ်ပေ၊ ဖြစ်ပေ၊ ဖြစ်ပေ၊
၇၈ နှစ် ပဿိဒ်၊ ဖြစ်ပေ၊ ဖြစ်ပေ။”

၆၂. “ယင်းတို့ နှစ် ပဿိဒ်၊ ယင်း နှစ် ၃ နှစ်၊
ဖက်တို့တို့ နှစ်၊ နှစ်တို့ နှစ်တို့ ဖြစ်ပေ။”

၆၃. “ယင်း ၇၈ နှစ် ပဿိဒ်၊ နှစ်တို့ နှစ်တို့
၇၈ နှစ် ပဿိဒ်၊ ယင်း ၇၈ နှစ် ပဿိဒ်။”

၆၄. “ဖက်တို့တို့ နှစ်၊ နှစ်တို့ နှစ်တို့
၇၈ နှစ် ပဿိဒ်၊ နှစ်တို့ နှစ်တို့ နှစ်တို့။”

နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်

၄. နိဗ္ဗာန်တော်

၆၅. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၆၆. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၆၇. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၆၈. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၆၉. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၇၀. “နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်
နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်၊ နိဗ္ဗာန်တော် နိဗ္ဗာန်။”

၁၁. “အပိတုံ နိဗ္ဗာနံ၊ ဝိပဿနံ နုဗ္ဗာနံ၊
ဓာတု ဝိပဿနံ၊ ပဿိ ပဿနံ နုဗ္ဗာနံ။

၁၂. “ဓာတု ပဿိ ဝိပဿနံ၊ ဂန္ထ ဝိပဿနံ ဝိပဿနံ၊
ပဿိ ဝိပဿနံ ပဿိ၊ ပဿနံ ပဿနံ ဝိပဿနံ”

နုဗ္ဗာနံ ပဿနံ ဝိပဿနံ

၁. အနုဗ္ဗာနံ ပဿနံ

၁၃. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ [ဂန္ထပဿနံ (ပဿနံ)] ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၄. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၅. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၆. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၇. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၈. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၁၉. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၂၀. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

၂၁. “ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ ပဿနံ၊
ပဿနံ ပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ၊ ဂန္ထပဿနံ”

མེད་ཅོད་ ཉེ་ལྷན་ ཡིད་ མཚན་མཐུན་།

༥༣. “ལྷན་ལེ་ནི་ མཐུ་ལྷན་, དཔེ་ལྷན་ རྒྱུ་རྒྱུ་
དེ་ དཔྱུ་ལམ་ལྷན་ [ལྷ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ (ལྷ་)], ལྷན་ མེ་ སྤྲུ་མེ་”།

༥༤. “ཡི་ནི་ སྤྲུ་མེ་ ཉེ་, ལྷན་ མེ་ སྤྲུ་མེ་
དེ་ ཉེ་ ལྷན་, ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་

༡༠. ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༥༥. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ཉེ་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

༥༦. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་”།

༥༧. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་
ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

༥༨. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་”།

༥༩. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

༦༠. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

༦༡. “ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་, ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་, ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་”།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་

ཉམས་ལུས་ཀྱི་ —

ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, མཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་
ཅུ་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་

ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་
ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་

ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་
ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་, ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་

ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་

3. ཡུན་ལྡན་ཡམས་མོ་

1. ཡུན་ལྡན་ཅེ་ཡུ་

1. “ཡད་ཀྱི་ ཡམས་ལམ་, རྩེ་ལྷོ་ ཡུན་ལྡན་ལོ།
ཡུན་ལྡན་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ལོ།, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
2. “རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།
3. “ཡུན་ལྡན་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
ཡུན་ལྡན་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
4. “སྐྱེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
5. “ཡུན་ལྡན་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
ཡུན་ལྡན་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
6. “སྐྱེ་ལྷོ་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
སྐྱེ་ལྷོ་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།

ཡུན་ལྡན་ཅེ་ཡུ་ རྩེ་ལྷོ་།

2. རྩེ་ལྷོ་ཅེ་ཡུ་

1. “ཡུན་ལྡན་ ཡུ་ རྩེ་, རྩེ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་།
ཡུ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་།
2. “སྐྱེ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་, ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
སྐྱེ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་, ཡུ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་ ཡུ་ལྷོ་།
3. “རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།
རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་, རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་།

དེསྒྲན་ ཉི་ སྒྲུ་པེ་མི་, མམ་ཁྱ་ བས་སྒྲན་ཡི།

22. “སོ་ མི་ ཉུ་ ཁྲུ་པེ་མི་, མཁྲ་སྒྲན་མཁྲ་མི་ མ།
སོ་ཉི་ ཉུ་ ཁྲུ་པེ་མི་, པུ་མི་ ཡམ་ཁྲ་མི་ཡི།

23. “ན་ མི་ དེ་མི་ མཁྲ་སྒྲན་, གྲུ་ཁྲོ་ཁོ་ ན་ དེ་མི་ཡི།
སྒྲུ་ཁྲོ་ དི་ཡི་ མཁྲ་ཉི་, ཉུ་ སྒྲན་ པེ་མི་མི་མི།

སོ་མཁྲ་སྒྲན་མི་ཡི་ ཉི་ཡི།

3. ཡམ་ཁྲ་སྒྲན་མི་ཡི་

24. “ཕུ་ཁྲ་པེ་ ཡུ་ ཉི་མི་, གྲུ་ཁྲ་སྒྲན་ ཡམ་ཁྲོ་
ཡམ་ཁྲ་སྒྲན་ སྒྲུ་ཁྲོ་, ཁྲུ་མཁྲ་མི་ ཡམ་ཁྲོ་མི།

25. “ཕུ་ཁྲ་ ཁྲོ་ཁྲོ་ ཡུ་, སྒྲུ་ཁྲོ་ པེ་མི་མི་ཉི།
ཡམ་ཁྲ་ ཕུ་ པེ་མི་, གྲུ་ཁྲོ་ མཁྲ་ཁྲོ་ ཡམ་ཁྲོ་མི།

26. “སུ་ཁྲ་ཁྲོ་ སུ་ཁྲ་ཁྲོ་, སུ་ཁྲོ་ མཁྲ་ཁྲོ་ ཡམ་ཁྲོ་མི།
ཡམ་ཁྲོ་ མཁྲ་ཁྲོ་, ཡམ་ཁྲོ་ མཁྲ་ཁྲོ་མི།

27. “ཡམ་ གུ་མི་ མཁྲ་ཡམ་ སུ་, སྒྲུ་ཁྲ་ཁྲོ་མཁྲ་ཁྲོ་མི།
མི་ཁྲ་ཁྲོ་ སུ་ གུ་, མཁྲ་ཁྲོ་ སུ་ཁྲོ་མི།

28. “ཡམ་ གུ་ ཡམ་ ཡམ་ཁྲོ་, སྒྲུ་ཁྲོ་ མཁ་ མཁ་ཁྲོ་
ཡམ་ཁྲོ་མི་ སྒྲུ་ཁྲོ་, ཡམ་ཁྲོ་ མཁ་ཁྲོ་མི།

29. “ཕུ་ཁྲ་ཁྲོ་མཁ་ཁྲོ་, མཁ་ཁྲོ་ མཁ་ གུ་ཁྲོ་
ཉི་ མཁ་ཁྲོ་ ཕུ་, ཕུ་ པེ་མི་མི་མི།

30. “ཡམ་ཁྲོ་ མཁ་ཁྲོ་ ཕུ་, ཕུ་ པེ་མི་མི་
མཁ་ཁྲོ་ ཡམ་ སྒྲུ་ཁྲོ་ [སྒྲུ་ཁྲོ་ (སྒྲུ་)], ཕུ་ཁྲོ་ ཡམ་ཁྲོ་མི།

31. “ཡམ་ཁྲོ་ཁྲོ་ གུ་ཁྲོ་, མཁ་ཁྲོ་ ཡམ་ཁྲོ་
མི་ཁྲོ་ པེ་མི་མི་, ཡམ་ མི་ མཁ་ ན་ མཁ་ཁྲོ་མི།

៣២. “ខ្ញុំជូន ចិត្តយ៉ាងណា, ដើរដង្ហើម ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ជួនកាល ចិត្ត, បង្កើន ក្បាល ដង្ហើម។
៣៣. “ស្រីជំនួញ ៣ ខែ ជ្រើស, ៣ ខែ ជ្រើស ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ឆ្ងល់ខ្លាំង ជ្រើស ឆ្ងល់ខ្លាំង, រួច រួច ជ្រើស ឆ្ងល់ខ្លាំង។

ស្រីជំនួញ ៣ ខែ ជ្រើស

៤. ឆ្ងល់ខ្លាំង

៣៤. “ស្រីជំនួញ យក ចិត្ត, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៣៥. “ខ្ញុំជូន ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៣៦. “ស្រីជំនួញ យក ចិត្ត, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៣៧. “យក ចិត្ត ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៣៨. “ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៣៩. “ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៤០. “ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។
៤១. “ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង, ក្បាល ឆ្ងល់ខ្លាំង
 ក្នុងរាង ៣ ខែ ជ្រើស, ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង។

ឆ្ងល់ខ្លាំង ឆ្ងល់ខ្លាំង

[illegible]

१३. “सुखं भवेत्तु मे भद्रं, तेषु भद्राणि भवेत्तु।
न च तेषु दुःखं भवेत्, न च भवेत्तु मरणं॥”

[illegible]

“५. “ཨེའོ་ ལྷན་པ་ཏོ་ ཉམས། ཨི་ཏི་ མཚན་མཁའ་མི།
གཤམ་ཏི་ ཏི་ ཏི་ མཚན་ཏི། ཡོ་ ཏི་ ལྷན་མི་ ཉེ་མཏི།
ཨེ་ལྷན་ལྷན་མི་ མི་ ཨེ་ལྷན། ཏི་ལྷན་ལྷན་མི་ ཉེ་མཏི།”

५६. “रक्षतिं मरुतं शत्रु, क्षमतिं स मयं भवति।
 तत्र मयि प्रवृत्तये, तयं तत्रा त्रयि॥”

୧୭. “ସୁମା ଶେଷେ ମୁକ୍ତି, ମା ମାମି ମୁକ୍ତି
 ଶେଷେ ଶେଷେ ମୁକ୍ତି, ମୁକ୍ତି ମାମି ମୁକ୍ତି।।

[illegible]

༡༩. “ཏོན་རྩོད་པ་དུ་ས་མཐོ། སེལ་པ་ཏིལ་རྩི་ཉི་ལྷ།
 ས་མཐོ། ཡིག་མཐུ་བྱུ་ལྷ། རྩོད་པོ་ཡུ་མེད་ལྷ།”

[illegible]

၆၇. “အသိပညာ အသိပညာ၊ အသိပညာ အသိပညာ၊
အသိပညာ အသိပညာ၊ အသိပညာ အသိပညာ။”

[illegible]

၆၃. “အိဂါရသီ မံ ဂရု၊ နဉ္ဇာနိ ဂရုဗ္ဗန္တိ” [ဂရုဗ္ဗန္တိ (သီ. နိ.)]။

སྐྱུ་ལྷོ་ཁའོ་ གྲུ་ལྷོ་, རི་ལྷོ་ ངམ་ལྷོ་ མཁེ།

८९. “अग्निमिदं यजामहे, सुकतो मम भवतु।

५ अथिं नमः अथिं, धीयुधेय गुरुभ्यो॥

64. “སྒྲུབ་ཀྱི་ན་མི་དེསྒྲུ་གྲུ་མི་ན་ཅ་དཔྲིལ།

[illegible]

୬୬. “ଭୋତି ଭୋତି ଭୋତିହୁଅ, ମୁହାଁଟି ଧୋଇଲି ମୁହାଁ।”

ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་མེ་སའོ་ཁྱེ་, ཨེ་ལྟོ་མེ་ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།

ཏེམིལཅེཡི་ ཆཱུ།

༢. གཤིན་པོ་ཅི་ཡིས་

༤༧. “ཡང་ ཨའི་ ཀའི་ ལྷ་སི་, རྒྱུ་ལེ་ དེེས་ཡི།

ཕྱིའི་ཉོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གཤམ་ཉི་མ་ལྟུང་།

၆၄. “အိန္ဒြိယာ အင်္ဂါ ခန္ဓာ၊ အိန္ဒြ ညှိ ပဉ္စမာရ်၊

ཏཱ་མཆོད་ལུ་མཆོག་, གུ་མཆོད་ ལུ་མཆོག་॥

၆၉. “ခေါ် ခံ အဆံ့ခါ အေဉ်ဉ်, အေဉ်ခါ” ဟံ ချီၣ်။

ཏསྟེ མཐུག་མཁྲེན་, པར་གྱལ་ པདྱེན་ཏི།

၁၀. “ရ ဂန္ဓာ အသီကို ခြစ်ဝံ, ယဗ္ဗ ချွံ အာဗသံ၊

སུཙྰཏ་ མི སུཙྰཏ་ རྒྱུ་, ལེས་ མི སུཙྰཏ་ལྷོ་ཏི།

ཀའི་རྒྱུ་ཅི་ཡི་ སྤྱུ་མི།

੨. ਸਤ੍ਰੰਪਸਠਤ੍ਰਿੰਸ਼ੁ

༡༡. “ཕུན་པར་ ཡད་ རིམ་, རྒྱུ་ལོ་ སུམ་སྒྲུལ་ཡོ།

སུཙུལ་ ལོག་ སྤལ་སོ་, སམ་མྱོ་ རོ་མ་ཀུ་སུ་”ནི།

༩. མཐུག་པོ་འཇུག་པོ་

༥༢. “སུཌ་པོ་ ཡང་ རྩི་, མག་ཏུ་ མཐུག་པོ།
འཇུག་པོ་ རྩི་, མཐུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༥༣. “སུཌ་པོ་འཇུག་པོ་ [སུཌ་པོ་འཇུག་པོ་ (སྐ.)], མཐུག་ མཐུག་ མཐུག་
འཇུག་ མཐུག་ མཐུག་, མཐུག་ མཐུག་ འཇུག་ མཐུག་

༥༤. “སུཌ་པོ་ མཐུག་པོ་, རྩི་ [མཐུག་པོ་ (སྐ.)] རྩི་པོ།
འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ་, མཐུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༥༥. “སུཌ་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།
འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༥༦. “སུཌ་པོ་འཇུག་པོ་, རྩི་ འཇུག་པོ་ མཐུག་
འཇུག་པོ་ མཐུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༥༧. “སུཌ་ མཐུག་པོ་, འཇུག་ མཐུག་པོ་ མཐུག་
མཐུག་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ འཇུག་པོ་ འཇུག་

༥༨. “སུཌ་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ རྩི་པོ་འཇུག་པོ།
འཇུག་ འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ འཇུག་པོ་

༥༩. “སུཌ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ འཇུག་པོ་
འཇུག་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༦༠. “སུཌ་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༦༡. “སུཌ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་ འཇུག་པོ་
འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

༦༢. “སུཌ་པོ་ འཇུག་པོ་, འཇུག་པོ་ འཇུག་པོ།

སུཙྪ་ མེ་ སམོ་ རྒྱུ་, ཨེ་ མེ་ སུཙྪ་ལྷོ་ཏི།

སུཙྪ་ལྷོ་ཏི་ དཔལ་།

༡༡. གཞུང་ལུ་ལཱ་ལྷོ་ཏི།

༩༢. “སུཙྪ་ལྷོ་ ཡང་ ཏི་, གཞུང་ལུ་ལཱ་ལྷོ་ཏི་
པལ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ ཡང་།

༩༣. “ན་ གོ་ ཨེ་ ལྷོ་ཏི་, ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ མཐུ་
ཨེ་ལྷོ་ གཞུང་ ལྷོ་ཏི་, ཨེ་ མེ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་།

༩༤. “སུཙྪ་ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ཏི་ མེ་ ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་།

༩༥. “ཏེ་ཏི་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་, ཡི་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་།

༩༦. “སུཙྪ་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ཏི་།

༩༧. “སུཙྪ་ལྷོ་ ཏི་ ལྷོ་, ཏི་ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི་།

༩༨. “ཏི་ ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་, ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་, ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་།

༩༩. “ཏེ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་, ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་།

༡༠༠. “སུཙྪ་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ [ལྷོ་ལྷོ་ཏི་ (ལྷོ་ ༡.)], ལྷོ་ ལྷོ་ [ལྷོ་ (ལྷོ་)] ལྷོ་ཏི་
ཏི་ཏི་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་, ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་ ཏི་ ལྷོ་།

༡༠༡. “ཏི་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་, ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་ལྷོ་ཏི་
ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་ ལྷོ་, ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཏི་།

၅၀၁. “ဗုဒ္ဓကွယ်လွန် ပဓာနတို့၊ ပုစ္ဆာတို့ အဖော် ပုစ္ဆာတို့၊
အဓမ္မသံ ပံ ဖက် ဓာတု၊ မဇ္ဈိမ ပုစ္ဆာပဓာနတို့။

၅၀၂. “အာရုံတို့ နှစ် အံ ဖက်၊ အာရုံ အစွဲ အစွဲ နှစ်
နှစ် မှီ နှစ် နှစ် နှစ်။

၅၀၃. “ဗုဒ္ဓ အစွဲ အစွဲ အစွဲ၊ မိမိအစွဲ အစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲ၊ အစွဲ အစွဲ အစွဲ
အစွဲ အစွဲ အစွဲ၊ အစွဲ အစွဲ အစွဲ။

အာရုံအစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ

၅၁. အာရုံအစွဲအစွဲ

၅၀၄. “ဗုဒ္ဓသံ နှစ် နှစ်၊ အာရုံအစွဲ အစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

၅၀၅. “အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

၅၀၆. “အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

၅၀၇. “အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

၅၀၈. “အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

၅၀၉. “အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အာရုံအစွဲ အစွဲအစွဲ
အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ၊ အစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ။

အာရုံအစွဲအစွဲ အစွဲအစွဲ

១២. សូដក្ខន្ធសមាចរិយ្យ

១១១. “ស្មោ យន្ធ ដក់ ឡើង, សង្កេត ឲ្យដឹងពី
បង្កើត ឲ្យដឹង ថា, ឲ្យដឹងពីបង្កើត។”

១១២. “ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ថា
បង្កើតឲ្យដឹងពី, បង្កើតឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី។”

១១៣. “ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ
ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ។”

សូដក្ខន្ធសមាចរិយ្យ ឲ្យដឹងពី

១៣. ឲ្យដឹងពី

១១៤. “ឲ្យដឹងពី យន្ធ ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី
បង្កើត ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, បង្កើតឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី។”

១១៥. “ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ
ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ ឲ្យ [ឲ្យដឹងពី (១.)] ឲ្យដឹងពី។”

១១៦. “ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ថា
ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី។”

១១៧. “ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី
ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី។”

១១៨. “ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី
ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី
ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី, ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី។”

ឲ្យដឹងពី ឲ្យដឹងពី

១៤. ឲ្យដឹងពី

གུ་རྒྱལ་ [གོ་རྒྱལ་ (མི), གུ་རྒྱལ་ (སྡ)] རྩེད་ཀླུ། ཆེན་ དཔེ་ཉི་མ་གྲགོ།

१२०. “ལའར་ གཞུ་ལྟུང་མོ་ སྒྲོ་མོ་ སྒྲོ་མོ་ བུ།

༡༢༡. “ཡེ་མི་དྲློལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར།

སྒྲེས་ སམ་གོ རྟེན་, དཔྱ གོཔ་ ༥ ཡི་རྒྱུ་॥

੧੨੨. “ਸੁਖਦੁਸ਼ੀ ਦੁਖਦੁਸ਼ੀ, ਘਰਿਸੁ ਘਰਿਸੁ ਭੀ

མཁུལེམཁྱེསཅིལྟོ བརྒྱུདསམ།

ཡུན་རྒྱུ་ལ་མགོ་ ཏཏིལ།

ॐ नमः —

ཡུན་རྒྱུ་ལོ་མཇུག་སྒོ་, ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཇུག་ ཅ།

སོའམ་མཚོ་ ལྷག་པ་མེད་ཀྱི་ ཀའི་རྒྱུ་ རམས་མཁུ་ཡོ།།

ཡུལ་གྱི་རྩལ་ལྡན་ཙུང་གི་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་

ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସ୍ତନ ଖୁଣ୍ଟି **[ଖୁଣ୍ଟି (ସ୍ତନ)],** ସ୍ତନ ଓ ଖୋଲୁଛନ୍ତି।

ଭୂସାମୁଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂସୀ, ଶିନି ସ୍ତ୍ରୀ [ସ୍ତ୍ରୀ (ସମ୍ରାଜ୍ଞ) ଭଦ୍ରାସ୍ତ୍ର ଶିଖିନ୍ଦ୍ର] ଋଷିନ୍ଦ୍ର॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय, यत् सर्वं भवति ॥

དུ དུག་ཀྱི དུ་, ལྷིལྱ དུ་ལྷ ལམ་ལོ།

པལྱི་ཤེ་ པལྱི་ཤེ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ གཏུན་ ལྷོ་ལྷོ་།

མིའདྲུང་ སྤངས་པ་ གཞུ་ བཞུ་ སྤྱི་མཐུན་པ་॥

သန္တတိ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊
အသန္တ အသန္တံ၊ ပဏ္ဍိတံ၊ အန္တရသန္တရံ။

အသန္တံ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊
အသန္တံ အသန္တံ၊ ပဏ္ဍိတံ၊ အန္တရသန္တရံ။

အသန္တံ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊
အသန္တံ အသန္တံ၊ ပဏ္ဍိတံ၊ အန္တရသန္တရံ။

အသန္တံ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊
အသန္တံ အသန္တံ၊ ပဏ္ဍိတံ၊ အန္တရသန္တရံ။

အသန္တံ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊ အသန္တံ အသန္တံ၊ ပဏ္ဍိတံ၊ အန္တရသန္တရံ၊

အသန္တံ ယသယာ၊ အန္တရသန္တရံ၊